

EMTRICITABINE/TÉNOFOVIR DISOPROXIL DANS L'INDICATION PROPHYLAXIE PRÉ-EXPOSITION (PrEP)

CARTE DE RAPPEL DES PRISES ET RENDEZ VOUS



Quels sont les médicaments contenant de l'Emtricitabine/Ténofovir Disoproxil ?

Il s'agit des médicaments suivants : le médicament princeps (TRUVADA® 200 mg/245 mg, comprimé pelliculé) et les médicaments génériques correspondants. Le nom du médicament délivré par votre pharmacien ou prescrit par votre médecin est alors celui des deux substances actives suivie du nom du laboratoire et des dosages.

Pour plus d'information consultez la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

Un médicament à base d'Emtricitabine/Ténofovir Disoproxil vous a été prescrit pour prévenir le risque d'infection au VIH par voie sexuelle.

La posologie recommandée dans le cadre de l'Autorisation de mise sur le marché (AMM) est d'un comprimé d'Emtricitabine/Ténofovir Disoproxil une fois par jour par voie orale, dans la mesure du possible avec de la nourriture. Pour que ce traitement soit efficace, **il est important de n'oublier aucune prise** en suivant les indications de votre médecin.

Il est conseillé d'intégrer la prise d'Emtricitabine/Ténofovir Disoproxil dans vos habitudes, par exemple lors du déjeuner ou lorsque vous vous brossez les dents après le petit déjeuner.

L'important est de trouver le moment qui vous convient le mieux.

Pour vous aider à ne pas oublier de prendre votre comprimé, vous pouvez ajouter un rappel sur votre téléphone portable ou tout autre dispositif pouvant vous alerter lorsque c'est le moment de le prendre.

Pour vous aider, vous pouvez utiliser le calendrier ci-dessous :

Démarrez ici	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
Sem 1							
Sem 2							
Sem 3							
Sem 4							
Sem 5							
Sem 6							

Si vous utilisez déjà un calendrier sur votre téléphone ou votre ordinateur, vous pouvez ajouter un rappel pour la prise de votre comprimé

Cochez le jour de la première prise, puis cochez les cases suivantes tous les jours après la prise du comprimé.

Vous pouvez aussi :

- Utiliser un **pilulier hebdomadaire** et mettre la quantité nécessaire de comprimés pour chaque semaine.
- **Noter la date** à laquelle vous avez pris le **premier comprimé d'Emtricitabine/Ténofovir disoproxil** quand vous commencez une nouvelle boîte. Si vous n'êtes pas sûr d'avoir pris un comprimé, vous pouvez compter le nombre de comprimés restant dans la boîte (chaque boîte contient 30 comprimés).

Date de prise du premier comprimé d'Emtricitabine/Ténofovir Disoproxil dans une nouvelle boîte

(jour/mois/année) : / /

RAPPEL DES RENDEZ-VOUS



Notez ici votre prochain rendez-vous avec votre médecin :

Rendez-vous	Date	Heure	Lieu

Si vous utilisez déjà un calendrier sur votre téléphone ou votre ordinateur,
vous pouvez ajouter un rappel pour la prise de votre comprimé.